



Durante os últimos anos, inúmeras descobertas foram feitas no Japão sobre o Reiki. Essas descobertas

O mais importante de todas essas descobertas é uma coleção de exercícios ensinados por Mikao Usui.

Elas criam também uma conexão mais forte com o Espírito do Reiki.

Mikao Usui tinha um manual de Reiki, *Ryoho Hikou*, que era entregue a todos os seus alunos. Neste manual

A prática do Reiki é de uma maneira bem menos estruturada do que nós praticamos aqui no Ocidente.

Frank Arjava Petter aprendeu estas técnicas de Shizuko Akimoto (Japão), a qual recebeu treinamento

Parte dessas técnicas foram publicadas em seu livro *Manual de Reiki do Sr. Mikao Usui*, publicado pela Editora Pensamento.

Sr. Ogawa - representante da Usui Reiki Ryoho Gakkai em Shizuoka (Japão), presenteou Arjava com

Frank Arjava Petter é reconhecido internacionalmente como a maior autoridade no sistema Reiki Tradicional Japonês.

### PROGRAMA DE ENSINO DAS GENUINAS TÉCNICAS JAPONESAS DE REIKI (USUI REIKI RYOH)

- A meditação Gassho Meiso;
- Gokai - Os cinco princípios do Reiki em japonês, significado e utilização para cura;
- Joshin Kokyuu Ho - técnica da respiração para purificar o espírito;
- Reiji Ho – indicação do espírito;
- Hasurei Ho;
- Reiki Undo – exercício de Reiki (introduzido por Kimiko Koyama);
- Shu Chu Reiki – Reiki concentrado;
- Reiki Mawashi – corrente de Reiki;
- Kenyoku – banho seco;
- Byosen – "acúmulo de toxinas" (consiste em 5 estágios de percepção);
- Enkaku Chiryō – cura de pessoas ausentes;
- Jaki Kiri Joka Ho – transformando energia negativa;
- Koki Ho - cura com sopro;
- Gyoshi Ho – cura com os olhos;
- Hanshin Chiryō – tratamento de meio corpo;
- Hesso Chiryō – técnica curativa pelo umbigo;
- Hanshin Koketsu Ho – técnica de troca de sangue (energético);
- Ketsueki Kokan Ho - técnica de troca de sangue (energético) introduzida por Chujiro Hayashi;
- Gedoku Ho – técnica da desintoxicação;
- Seiheki Chiryō - cura de hábitos;
- Genetsu Ho – técnica para reduzir a febre;
- A origem, significado e forma correta de traçar os símbolos do segundo nível de Reiki e como fazer o uso correto.

\* **Ensino disponível para praticantes de nível 2**

Realizamos periodicamente encontros para a vivência e aprofundamento dessas técnicas. Estes encontros são realizados em parceria com o Reiki Center de São Paulo.

Estes encontros são realizados nos núcleos do Rio de Janeiro e Salvador.

Veja também

- [A arte do Toque Consciente](#)
- [Usui Reiki Ryoho](#)
- [Agenda](#)